



## ***Migración paterna, é cambio de roles en la familia?***

**La experiencia de familias con migrantes hacia EE.UU. en los municipios de Ameca, San Juan de los Lagos y Zona Metropolitana de Guadalajara del Estado de Jalisco.**

*Sonsoles Baltazar González\**

### **RESUMEN**

*El presente trabajo pretende un acercamiento a la comprensión de los cambios en los roles familiares y el impacto psicológico que éstos representan para los integrantes de la familia cuando el padre migra hacia Estados Unidos de Norteamérica.*

*Se consideró relevante estudiar dicho fenómeno desde la perspectiva de los familiares de los migrantes, porque la mayoría de los estudios realizados se centran en la perspectiva del que migra, dejando de lado las repercusiones en los que se quedan.*

*Este es un estudio de carácter exploratorio descriptivo con corte cualitativo.*

*La muestra fue seleccionada por medio de la técnica “bola de nieve”, y los datos se recolectaron a través de una entrevista semiestructurada.*

*De entre los resultados que se encontraron destacan los siguientes: 1.- Se encontró que el rol de la mujer es el que se ve más afectado, algunos de los que juega, son: Proveedora complementaria, Figura de Autoridad, Tutor de los hijos, Jefe de Familia; Rol de padre y madre; 2.- El aspecto económico es detonante para que se dé el cambio de roles familiares; 3.- Durante la estancia del padre en México los roles del padre y madre se invierten; 4.- El impacto emocional en la mujer se manifiesta con síntomas depresivos, sentimientos ambivalentes, separación emocional de la pareja. 5.- Las madres comienzan a observar cambios de conducta en los hijos, principalmente “tristeza, agresividad o rebeldía”, asimismo, los niños manifiestan bajo rendimiento escolar y somatización de enfermedades (gripes, diarrea, hepatitis).*

### **Introducción**

A lo largo del tiempo, el hombre ha cambiado su lugar de residencia para buscar nuevas condiciones que mejoren su estilo de vida. Esto no ha sido la excepción para la población mexicana, en especial la del estado de Jalisco que buscando mejores oportunidades de

desarrollo laboral ha migrado hacia EE.UU.

Para el año de 1940 el programa “Bracero” había reclutado trabajadores mexicanos para las áreas agrícolas de EE.UU.

---

\*Psicóloga de la Dirección de Desarrollo Comunitario.

ofreciendo nuevas oportunidades de empleo, y constituyendo una migración de tipo legal por los acuerdos entre México y su vecino país del norte. En 1964 este programa concluyó, no así la migración. Y aunque ya no se contaba con acuerdos laborales para trabajar de manera legal, en la década de los 70's de ese siglo, la migración alcanzó la emergencia masiva debido al desarrollo de una estructura compleja que la apoyó y la alentó, a saber: las “*redes sociales*” de parentesco las cuales comprenden relaciones de amistad, paisanaje y organizaciones sociales<sup>1</sup>.

Las redes migratorias tienden a convertirse en autosuficientes con el tiempo, pues al extenderse las relaciones interpersonales, éstas producen capital social que se consolida y queda disponible para futuros migrantes que serán beneficiados, pues sus costos por viaje y estancia se reducirán, así como el desgaste físico y psicológico.

En 1995, la cifra total de migrantes jaliscienses a EE.UU. fue de 211,254, siendo el 15.18% de esta población los que migraron en busca de trabajo, y el 22.21% los que migraron buscando reunirse con sus familiares<sup>2</sup>.

En entrevistas realizadas a la población que cruzó la frontera y vivió en EE.UU. se menciona que algunos de los motivos para migrar eran: la búsqueda de mejoras económicas mediante la obtención de un trabajo, puesto que en su lugar de origen había pocas oportunidades, y la influencia cultural migratoria que la población joven ha recibido a lo largo del tiempo.<sup>3</sup>

El 90% de las personas que migraron a EE.UU. (1982) eran jefes de familia<sup>4</sup>, por lo que las estructuras familiares de los migrantes jaliscienses han tenido que adecuarse a la ausencia de éstos, reestructurando los roles familiares como el de la figura de autoridad, el de la provisión de

---

<sup>1</sup> S. Massey Douglas y otros (1991) Los ausentes (el proceso social de la migración internacional en el occidente de México) Cáp. 6. La organización social de la emigración Pág.171.

---

<sup>2</sup> INEGI (2000) Resultados preliminares Censo General de Población y Vivienda XII.

<sup>3</sup> Durand Jorge (1996) El Norte es como el Mar (entrevistas a trabajadores migrantes en EU) Cáp. I La frontera, el cruce y el trabajo. Pág. 17-19.

<sup>4</sup> S. Massey Douglas Ib

insumos, y el de la educación y formación de los hijos.

La migración ha producido cambios en todas las áreas que involucran a la familia. El presente trabajo está enfocado a analizar cómo se modifican los roles en la familia a partir de la migración hacia EE.UU. del jefe de la misma.

**Objetivos:**

- ❖ Describir los roles y procesos de conformación familiar<sup>5</sup> a partir de la migración paterna.
- ❖ Identificar el impacto psicológico en los integrantes ante el cambio de roles en la familia.
- ❖ Identificar las diferencias en dichos procesos entre las familias de dos generaciones de migrantes.

**Metodología**

La muestra fue seleccionada por medio de la técnica “bola de nieve”<sup>6</sup>, y los datos se recolectaron a través de una entrevista semiestructurada. Se entrevistaron a tres esposas de migrantes radicadas en cada uno de los siguientes municipios: San Juan de

los Lagos, Ameca y Guadalajara por ser los de más alto índice de migración a EE.UU.<sup>7</sup>. En total fueron nueve jefas de familia<sup>8</sup> entrevistadas.

Este estudio se caracteriza por ser de carácter exploratorio-descriptivo de corte cualitativo.

Periodo de entrevista: Junio – Octubre de 2002.

**Criterios de inclusión:**

- ❖ Radicar en alguno de estos lugares: Ameca, Guadalajara y/o San Juan de los Lagos.
- ❖ Ser jefe de familia en México a causa de la migración (de algunos de los municipios antes mencionados).
- ❖ Familias cuyo (padre) jefe de familia haya migrado a EE.UU.

**Contexto Migratorio**

El fenómeno migratorio es de carácter mundial y multifactorial. En el caso de México, la migración hacia Estados Unidos es una manifestación que expresa desigualdades económicas y de oportunidades laborales.

---

<sup>5</sup> Cada vez que aparezca este concepto se entenderá como el momento en que la pareja comenzó a convenir tener vida conyugal.

<sup>6</sup> Técnica de muestreo en la que se le pide a las personas entrevistadas nos indiquen otros individuos que estén en posición de dar información y que cumpla con los criterios de inclusión.

---

<sup>7</sup> Jesús Arroyo Alejandro (1991); Migración rural hacia Estados Unidos. Consejo Nacional para la cultura y las Artes.

<sup>8</sup> Jefa de Familia: mujer que queda al frente del hogar como principal responsable emocional, como figura de autoridad y administradora de los recursos económicos.

Hasta ahora el territorio nacional está conformado por 97'483,412 personas de las cuales según datos del INEGI<sup>9</sup> el 4.4 % migra hacia Estados Unidos<sup>10</sup>.

Respecto a la magnitud del problema, el CONAPO<sup>11</sup> estima que en la actualidad residen en Estados Unidos poco más de 8.2 millones de personas nacidas en México, que se concentran en unos cuantos estados y condados de la Unión Americana. De ese total, más de la tercera parte son migrantes indocumentados<sup>12</sup> y se espera que de 300 mil a 350 mil personas seguirán emigrando en la condición de indocumentados en los próximos 10 ó 12 años en busca de oportunidades que no encuentran en sus lugares de origen<sup>13</sup>.

Los principales estados con tradición migratoria son: Guanajuato con el 11.92%, Michoacán con el 11.66%, Jalisco

con el 11.51%<sup>14</sup>. La mayoría de estos Estados son claves, pues cuentan con una larga trayectoria, de entre 50 a 60 años<sup>15</sup>, de enviar trabajadores a EE.UU.

Rodolfo Corona Tuirán<sup>16</sup> destaca que hasta 1997, cerca de 3.8 millones de hogares mexicanos (18.4 por ciento del total), habían tenido familiares directos con algún tipo de experiencia migratoria hacia EE.UU. (en el presente o en el pasado) o bien habían recibido remesas desde ese país. Estos datos confirman que la migración no constituye un evento aislado o efímero en la vida de las familias mexicanas.

La migración tiene grandes costos sociales para las comunidades de origen y para la estructura familiar. A menudo son los más jóvenes (adolescentes y jóvenes 34.3% y hombres adultos de entre 25 y 49 años el 35.7% que en conjunto representan casi  $\frac{3}{4}$  partes de la población total migrante), y predominantemente los varones (76%) los que deciden dejar su

<sup>9</sup> INEGI, Instituto Nacional de Estadística Geográfica e Informática.

<sup>10</sup> INEGI (2000) Ib

<sup>11</sup> CONAPO, Consejo Nacional de Población.

<sup>12</sup> [http://www.conapo.gob.mx/publicacione\\_slinea/opcion/cap01.htm](http://www.conapo.gob.mx/publicacione_slinea/opcion/cap01.htm)

<sup>13</sup> Palabras del Secretario de S.R.E Dr. Jorge Castañeda (Mayo de 2001) durante la reunión con las comisiones Unidas de Relaciones Exteriores y de Población, Frontera y asuntos migratorios de la Cámara de Diputados, México DF.

<sup>14</sup> [http://www.inegi.gob.mx/estadistica/esp\\_anol/sociodem/fsociodemografia.html](http://www.inegi.gob.mx/estadistica/esp_anol/sociodem/fsociodemografia.html)

<sup>15</sup> Jorge A. Bustamante y Wayne A. Cornelius (1989), Flujos migratorios mexicanos hacia EU, Fondo de Cultura Económica Pág. 23

<sup>16</sup> <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/mx/rgz-migracion.htm>

entidad, dejando a su partida comunidades con altas proporciones de ancianos, mujeres y niños lo que ocasiona que exista un importante número de hogares que tienen que ser encabezados por mujeres. Asimismo, la migración masculina provoca diversos problemas entre la pareja, en la educación y la salud de los hijos (el 81.8% de la proporción de los varones son casados). Sin embargo la migración también se está presentando en la población femenina (24%).

### ***Migración en Jalisco***

La población emigrante en el estado representa el 2.8%; del cual, es emigrante<sup>17</sup> 72.06% y el 20.84% migrante<sup>18 19</sup>.

Coincidiendo con los datos de migración nacional, en Jalisco, la mayor parte la población que emigra a EE.UU. la constituyen jóvenes entre los 15 y 24 años de edad, seguidos por los adultos entre 35 y 49 años.

<sup>17</sup> Emigrante: Desplazamiento de personas que buscan su establecimiento definitivo en el lugar de destino.

<sup>18</sup> Migrante: movimiento de personas de una localidad a otra por cortas temporadas en casa, a los destinos laborales de EE.UU.

<sup>19</sup> Población emigrante de retorno: persona que había emigrado de México hacia otro país pero que al momento de la entrevista se encontraba residiendo en México. Tabulados de la muestra Censal (2000), INEGI, Glosario, pp 332

### ***Migración en San Juan de los Lagos***

En San Juan de los Lagos la población total es de 55,305 personas<sup>20</sup>. Las actividades económicas principales de esta entidad son: turismo religioso, agricultura, ganadería y agroindustria; aunque desde mediados de los años setenta se ha empezado a configurar un nuevo patrón de ocupación relacionado con aquellas actividades de la pequeña industria textil.

San Juan de los Lagos es un municipio considerado con larga tradición migratoria, pues se inició a principios de este siglo, con la gran demanda generada por mano de obra en los estados de este y sur de Estados Unidos, para la agricultura y la construcción de ferrocarriles.

### ***Migración en Ameca***

Ameca tiene una población de 56,681 personas. En cuanto a sus actividades económicas, la región tiene una alta participación en el sector primario. Asimismo, constituye una zona de elevada productividad agrícola y se caracteriza por su significativa

<sup>20</sup> INEGI (2000), Cuadro de resumen, población total, indicadores socioeconómicos, índice y grado de marginación y lugar que ocupa en el contexto nacional por municipio.

producción en madera, minería y ganadería. Sus principales cultivos son el maíz, caña de azúcar, sorgo (que fue introducido a Jalisco a finales de los 50's). Por otra parte, la embotelladora Coca-Cola, la industria de la caña y la lechera aparecen como las principales fuentes de empleo en la cabecera municipal.

En cuanto a las características de la migración internacional, la edad es similar con respecto al resto de las regiones, predominando el grupo de entre 21 a 30 años, seguidos por el de 16 a 20 años; la mayor parte de la población es masculina.

### ***Migración en Guadalajara***

Guadalajara está conformada por 1'647,720 habitantes.<sup>21</sup> Según un estudio del CONAPO (1984), del total de detenidos y deportados originarios del estado de Jalisco, el 52.7% tenía su residencia en Guadalajara<sup>22</sup>: Esto es comprensible porque la misma ciudad concentra una gran cantidad de población estatal (migración interna).

Guadalajara tiene una tasa de desempleo del 1.9%, sin embargo,

el 37% de la población sobrevive con 1 a 2 salarios mínimos, seguida de la población que sobrevive con menos de 1 salario mínimo (18%) y de una parte de la población que no tiene ningún ingreso (14%)<sup>23</sup>. La suma de estos tres rubros es el 69%.

### ***Resultados y Discusión***

Los rangos de edad de las personas entrevistadas varían entre 30 y 40 años – 50 y 60 años. Los migrantes que se encuentran dentro del rango de edad de entre 30 y 40 años, trabajaban en México como empleados para empresas ya sea públicas o privadas en donde realizaban principalmente oficios tales como vendedores, policías, herreros, lamineros, etc.; estos aún se encuentran en el proceso de migración.

Cabe mencionar que uno de los migrantes entrevistados de entre 30 y 40 años ya ha dejado de migrar y esto se debió a que luego de evaluar su experiencia como migrante en los EE.UU., así como las consecuencias que su ausencia tenía en su familia, optó por quedarse en México a pesar de las

---

<sup>21</sup> INEGI (2000) Ib

<sup>22</sup> <http://www.conapo.gob.mx>

---

<sup>23</sup> División de Estudios Económicos y Sociales, (México, 1997 Ib.

inconveniencias económicas (tener menores ingresos).

El 100% de los migrantes de entre 50 y 60 años realizaban en México actividades agrícolas, actualmente éstos han dejado de desplazarse, sin embargo sus hijos y nietos han comenzado a migrar.

California fue el principal lugar de destino de los emigrantes, quienes en su retorno a México permanecen entre 6 meses y 1 año

Si bien los motivos por los que se van son principalmente de corte económico, la generalidad de las familias entrevistadas no se vio obligada a optar por la migración debido a la falta de posibilidades de cubrir sus necesidades básicas (alimentación, salud, todas las familias contaban con lugar donde vivir), sino en busca de mejorar su nivel económico de vida -mejores oportunidades de empleo, mejores salarios o la expectativa de comprar una casa-.

Por otro lado, las redes sociales y los periodos de amnistía<sup>24</sup> que ha habido entre estos dos países

juegan un papel importante en la decisión de migrar.

Todas las familias entrevistadas cuentan con apoyo de algún pariente que les facilitó el viaje y el arribo ya sea proporcionándoles el dinero del pasaje o el pago a la persona que asiste en el paso ilegal a Estados Unidos de Norte América “pollero”; recomendándoles para emplearse; o permitiéndoles vivir y comer de sus recursos hasta que éstos estuvieran en condiciones de pagarlo por ellos mismos.

Es preciso señalar que la población que reunió los requisitos de inclusión antes mencionados fueron mujeres, amas de casa y esposas de los migrantes.

**Conformación Familiar.**

Con respecto a la *conformación familiar* y la variable generacional se presentan las siguientes tablas:

T1:Conformación familiar:

<b>GENERACIÓN</b>	<b>ANTES DE MIGRAR</b>	<b>DURANTE LA MIGRACIÓN</b>
30-40 años	80%	20%
50-60 años	75%	25%

Las familias de 30-40 años antes de la migración eran familias

<sup>24</sup> Período en donde se establece acuerdo entre Estados Unidos y México para la migración legal de cierto número de personas por determinado tiempo.

nucleares (padre, madre e hijos), con no más de 3 hijos, conformadas antes de la primera experiencia migratoria, la que se realizó desde los 6 años de casados. En estas familias el jefe familiar sigue migrando. Las familias de entre 50-60 años de edad se casaron y tuvieron a sus hijos antes y durante el proceso de migración. El 25% de estas familias el esposo migraba antes de casarse.

En las familias de entre 50 y 60 años ya comenzaron a migrar los hijos y los nietos.

T2: Procreación en el proceso migratorio:

<b>GENERACIÓN</b>	<b>ANTES DE MIGRAR</b>	<b>DURANTE LA MIGRACIÓN</b>
30-40 años	80%	20%
50-60 años	70%	30%

La generalidad de las familias de las dos generaciones procrearon a sus hijos antes de que se llevará a cabo la primera migración. Esto está en relación al motivo por el que partieron, pues una vez que no pudieron cumplir con la expectativa económica familiar se visualiza la

migración como opción para lograrlo, aunque en la realidad no la resuelva.

### ***Roles en la Familia***

A continuación se exponen algunos roles que surgen luego de la migración del jefe de familia.

El aspecto económico constituye uno de los elementos más afectados por el fenómeno migratorio, y a su vez, constituye uno de los principales determinantes de la transformación de los roles que desempeñan los integrantes en la familia.

T3: Mejora económica:

<b>GENERACIÓN</b>	<b>MEJORA ECONÓMICA</b>	<b>NO MEJORA ECONÓMICA</b>
30-40	60%	40%
50-60	50%	50%

Las mujeres mencionaron que el ingreso principal de las familias es la remesa, haciendo invisible la aportación que ellas hacen al gasto familiar. En este sentido, a partir de que el jefe de familia migra, ellas optan por subemplearse para completar el gasto familiar, pues lo que sus esposos les envían no es



suficiente para la manutención de la familia; es aquí donde la mujer comienza a jugar el rol de *proveedora complementaria*<sup>25</sup>, rol que tiempo atrás no era necesario llevar a cabo. Sin embargo, cuando se les cuestionó acerca de la resolución de su problemática económica, las mujeres reportan que sí ven cubiertas las necesidades económicas familiares con la remesa; esto puede ser debido a que ya existen dos ingresos económicos al hogar. El principal uso que se le da a la remesa es en comida, salud, estudios y vestido.

T4: Ahorro familiar durante la migración en relación al género que lo administra:

<b>SEXO</b>	<b>AHORRO ECONÓMICO</b>	<b>NO AHORRO ECONÓMICO</b>
Hombre	33%	66%
Mujer	66%	33%

La mayoría de las familias se vieron imposibilitados para realizar algún tipo de ahorro, y por lo tanto, cumplir con las metas trazadas antes de la migración. Si bien hubo

familias que sí reportaron realizar ahorro y cumplir la meta que se propusieron al migrar, esto se dio principalmente en los casos en que a la mujer se le enviaba todo el dinero para administrarlo; esto puede ser explicado al rol que tiene asignado la mujer como *ama de casa* del cual se deriva la responsabilidad de administrar los recursos y para lo cual se le prepara y se le desarrollan aptitudes durante toda su vida.

Se encontró que se dan tres tipos de *roles para ejercer la paternidad* dentro del seno familiar cuando el jefe de familia migra (Tabla 5)

La mujer cuando funge como tutora de los hijos carece de la capacidad de tomar alguna decisión sobre las acciones cotidianas de la crianza de los hijos. (...) *“Su padre, le llamaban por teléfono o le escribían para avisarle, a mí me pedían permiso que iban a ir a alguna parte de esos paseos de la escuela , pero yo les decía: díganle a su padre, pues él a mí me decía no me los dejes ir si yo no digo, pues si les pasa algo tú me la pagas, por eso yo les decía avísenle a su padre, yo no sé”*.

<sup>25</sup> Proveedora Complementaria: La mujer comienza a aportar dinero para complementar el gasto familiar.

T5: Roles para ejercer la paternidad:

<b>ROL</b>	<b>ROL DE MADRE</b>	<b>ROL DE PADRE</b>
<b>Figura de Autoridad</b>	Exclusivamente durante la ausencia del padre, la madre toma decisiones (con el permiso del padre) sobre la crianza de los hijos y la administración del hogar. Este rol es temporal.	El esposo le permite tomar decisiones a la madre. El padre actúa como proveedor durante la migración; una vez que retorna, es la principal autoridad de la familia.
<b>Tutor de los hijos</b>	La madre se desenvuelve como representante de los hijos pero sin posibilidad de decidir salvo la administración de los gastos del hogar. La mujer queda al margen de la toma de decisiones en tanto que es recriminada.	En este caso el hombre se conduce como principal autoridad familiar y tiene el derecho de tomar decisiones en todo lo que respecta a la familia.
<b>Jefe de Familia</b>	La mujer queda al frente del hogar como principal responsable emocional, como figura de autoridad y administradora de los recursos del hogar. La madre es la principal	El padre es el proveedor principal .

	autoridad familiar. Este rol es permanente.	
--	--	--

En familias adultas se observa con mayor frecuencia que la mujer quede como jefe de familia, en estos casos, a pesar de que la participación del hombre en el seno familiar es muy limitada, la mujer es culpada por aquello que haya resultado mal durante el proceso de educación y administración de los recursos recibidos durante la migración. *"(...)no, no saltamos, teníamos miedo cuando él no estaba, pero cuando ya empezaron a crecer más y ya se largaban, y llegaban después de la media noche, y se iban con los novios, se hacen tan libertinas, y luego quedan embarazadas y ahí estaba él: tú tienes la culpa y tú no les dices nada, tú nunca les dijiste nada(...)"*.

Las mujeres no conciben la migración como la mejor opción para resolver sus problemas económicos, sin embargo, después de un tiempo, las mujeres tienden a aceptar la decisión considerando que si el jefe familiar migra es por el bienestar económico de la familia.

*“(...)hubiera tratado de convencerlo lo más que hubiera podido para que no se fuera, pero si no quedaba otra, después de un tiempo yo entendí de que él estaba allá por necesidad a ver que Dios nos socorría, más bien, que si me sentí sola y que yo hubiera querido que no se fuera” (...)*”.

Aunado a esto, al quedar la mujer al frente del hogar se siente con la responsabilidad de cubrir el vacío que deja el padre, pretendiendo jugar los roles de padre y madre a la vez. Lo anterior provoca en ellas sentimientos de *“preocupación por el cuidado de los hijos”, “obligada y triste por el cuidado de los hijos”, “triste y sola”, “con mucha responsabilidad”*.

*“(...)yo me sentí, como que ya era una doble responsabilidad pues él ya no estaba conmigo, doble responsabilidad para con mis hijos o sea una preocupación de que no vaya a pasar algo a mis hijos, a mis niños (...)*”.

Durante la estancia del padre en México, los roles se ven invertidos, el hombre adopta el rol de papá permisivo, empático, cariñoso (que por lo regular este es adoptado por la mujer) y la mujer asume el rol de autoridad (que en las familias

nucleares es adoptado por el hombre), cuando éste parte, los hijos no obedecen las reglas u órdenes de la madre y tiene que pasar por un proceso de readaptación entre madre e hijos. *“(...)a veces sí influye por unas temporadas, como que yo noto que mis hijos se desubican; de hecho a veces no quieren acatar mis reglas, mis ordenes, pues yo me siento que él los tiene, los consiente demasiado por el hecho de no estar con ellos una temporada, se regresa y yo lo veo difícil, es como volver a adaptarnos, yo con mis hijos y mis hijos conmigo”*.

No se observó que el rol de los hijos se modificara; sin embargo esto puede deberse a que las entrevistas se realizaron a mujeres.

### **Impacto Psicológico**

Existe una relación dialéctica entre el impacto psicológico producido por la migración del jefe de familia y el impacto psicológico derivado del cambio de rol por la migración.

Las mujeres se ven afectadas desde el comienzo del proceso migratorio pues no se les toma en cuenta en la decisión de migrar. *“(...)pues me sentía muy mal, porque yo me sentí, había preferido que me hubiera*

*dicho: me voy a ir ya para allá, que no me hubiera engañado”.*

El impacto psicológico que se da al quedar la mujer al frente del hogar se pone de manera manifiesta a través de síntomas depresivos, tales como desajustes en su arreglo personal, en su peso, en su estado de ánimo e inseguridad sobre sí misma -evadiendo realizar actividades en las que se sienta expuesta ( salir de noche). “(...) *muy mal porque mis hijos estaban chiquitos y pa’ mi sola, porque yo tuve que ser padre y madre a la vez*”.

Existen sentimientos ambivalentes con respecto a la migración, a pesar de que algunas mujeres comentaron que el estrés provocado por la economía (antes de la migración), se ve disminuido una vez que el jefe de familia migra, las mujeres reportan que no les gustaría que el estilo de vida que tienen fuera durante mucho tiempo. En el caso de los que ya no migran, las mujeres comentan que les hubiese gustado que sus esposos no hubieran migrado y haber compartido la tarea de la crianza de los hijos. Esto se debe a que el impacto psicológico que

experimentan a través de este proceso es difícil de sobrellevar.

Otro impacto psicológico se ve reflejado en la relación de pareja, pues al término del proceso migratorio y debido a la diferencia de experiencias vividas, se produce una *separación emocional* entre la pareja, afectando la convivencia cotidiana.

Los hijos también se ven afectados ante la situación familiar que viven puesto que en principio no se les informa sobre la decisión de que su padre migrará, si no que con el paso de los días cuestionan el paradero de su padre y es hasta entonces cuando reciben una explicación de la ausencia.

Una vez que asumen que su padre ya no está con ellos, las madres comienzan a observar cambios de conducta, principalmente: *tristeza, agresividad, o rebeldía*, asimismo, manifiestan bajo rendimiento escolar y somatización de enfermedades (gripes, diarrea, hepatitis). “*Mis hijos se enfermaron de gripe y diarrea, y yo me enflaqué muchísimo (...)*”.

*“Dejó de comer, tenía poquito más de dos años pero seguía mucho a su papá, entonces al momento de ya no*

*verlo lo notamos todos muy triste, no comía, se le hizo hasta como hepatitis, nomás no fue del malo(...)*".

En las familias adultas se observó que el impacto psicológico se percibe principalmente en la relación entre padres e hijos, esto es *distanciamiento emocional* exteriorizándose en los hijos por medio de resentimiento y poco afecto por su padre, puede deberse a la poca convivencia que tuvieron con él "*(...)pos' ya últimamente hace poco que se regresó para acá por su enfermedad, como que mis hijos ya no lo toman mucho en cuenta (...)*".

La causa de esto puede ser que durante el período productivo del hombre se le asigna socialmente el *rol de proveedor* por lo que éste establece la creencia que una vez cumpliendo con las expectativas económicas se consuman las responsabilidades hacia la familia, dejando de lado establecer una relación cercana con sus hijos; por lo que al concluir este período productivo, el varón se ve relegado de la relación y de la toma de decisiones familiares.

### **Conclusiones**

Como ya se mencionó, la realidad cotidiana de la población jalisciense

está muy relacionada con el fenómeno migratorio. Lo anterior ha provocado fuertes cambios en los roles de organización familiar, y en particular, en las formas de ejercer la paternidad.

Se observó que el rol femenino es el que más modificaciones sufre: la mujer continúa teniendo poco control sobre los recursos de poder en el hogar (la mayoría de los roles que se le adjudica cuando el padre migra, está sujeta a las decisiones masculinas); y, su participación en las decisiones familiares (en la decisión de migrar) sigue siendo muy limitada.

Por su parte, la participación que el hombre tiene en las actividades de crianza de los hijos continúa siendo muy escasa, limitándose en la generalidad a la figura de proveedor. Aunque en muchos casos de familias migrantes el hombre no provee, la mujer y la familia le siguen otorgando las ganancias que conlleva el ser proveedor de los recursos económicos. Se observó que el hombre, a pesar de la distancia, sigue siendo el principal administrador de los recursos económicos.

Por otro lado, la madre sufre consecuencias emocionales. Aunque estas consecuencias pueden no ser características exclusivas de las familias migrantes, sí existen semejanzas con las de las jefaturas femeninas; por lo tanto, resultaría importante realizar un estudio en el que se compararan las modificaciones de roles entre hogares de padres migrantes, hogares con jefatura femenina, y hogares en los que el padre esté presente y su participación se limite a proveer. Posiblemente podría encontrarse que no existen diferencias.

Debido a que la mujer resulta la más afectada ante este fenómeno, podríamos considerar como una posible estrategia de trabajo el esfuerzo por la resignificación de los roles que tanto en la familia como en la sociedad desempeña como madre, esposa y mujer.

Finalmente, en tanto que las mujeres que viven bajo estas circunstancias constituyen un grupo vulnerable, se proponen programas que atiendan a la población de madres jefas de familia. Una posibilidad podría ser la conformación de grupos autogestivos que cumplieran con

los objetivos de funcionar como un soporte emocional de las mujeres, y de conformar espacios para la organización de grupos de jefaturas de familia con el propósito de gestionar formas de obtención de recursos económicos, así como del cuidado de los hijos.

### **Bibliografía**

Castañeda J. Palabras del Secretario de Relaciones Exteriores (Mayo de 2001) durante la reunión con las comisiones Unidas de Relaciones Exteriores y de Población, Frontera y asuntos migratorios de la Cámara de Diputados, México DF.

Durand J (1996) El Norte es como el Mar (entrevistas a trabajadores migrantes en EU).

<http://www.conapo.gob.mx/publicacioneslinea/opcion/cap01.htm>

<http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/mx/rgz-migracion.htm>

<http://www.inegi.gob.mx/estadistica/espanol/sociodem/fsociodemografia.html>

INEGI (2000) Resultados preliminares Censo General de Población y Vivienda XII.

Arroyo Alejandro J (1991); Migración rural hacia Estados Unidos, Consejo Nacional para la cultura y las Artes.

Bustamante JA. y Wayne AC. (1989), Flujos migratorios mexicanos hacia EU, Fondo de Cultura Económica.

Massey S, Douglas y cols. (1991) Los ausentes (el proceso social de la migración internacional en el occidente de México)